



Algemene Corona protocol Vamac:

aangepast 27-06-2020

Om de komende tijd onze geliefde sport te kunnen blijven uitoefenen, zullen we een aantal regels strikt moeten opvolgen. Waarschijnlijk zijn de algemene regels niet veel anders dan al bekend, maar we noemen ze voor de volledigheid toch nog even:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar).
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie.
- douche thuis en niet op de sportlocatie vermijd het aanraken van je gezicht.
- schud geen handen.



Aanvullend protocol trainen.

De volgende maatregelen gelden specifiek voor de trainingen. Deze gelden tot nader order en kunnen worden aangepast indien nodig:

- Je moet je **aanmelden** voor het trainen, dmv het **aanmeldformulier** op onze site. Je kan tot dinsdagavond 20:00 aanmelden. Je krijgt bevestiging van je aanmelding op de mail. Ben je verhinderd, meld dan even af op het mailadres waarop je de bevestiging hebt gekregen.
- Je moet licentie en identiteitsbewijs bij je hebben.
- Het kleine jeugdabaantje is ook open.
- Beginners kunnen weer in de opstapklasse mee.
- Bij voorkeur met PIN betalen
- Neem in het rennerskwartier voldoende afstand van de andere aanwezigen, **parkeer ruim.**
- **Houd minimaal 1,5 meter afstand van anderen (in het rennerskwartier, langs de baan enz..)**
- Volg de aangegeven routes naar en vanaf de baan. stel achter elkaar op, niet naast elkaar.
- Volg altijd de aanwijzingen van vrijwilligers op, zij handhaven niet voor de lol. **Zij staan er voor jullie plezier.**

Alleen als alle aanwijzingen goed opgevolgd worden kunnen we open blijven. Blijkt om wat voor reden dan ook dat dit niet lukt dan zullen we genooddaakt zijn om de baan weer te sluiten. Uiteraard wordt er alleen getraind als de baancondities het toelaten, hiervoor kan je, net als normaal, de infolijn en facebook raadplegen.

Bewaar de rust en gebruik uw gezond verstand.